

SEMAINE DU AU

	Selle	Horaire	Besoin*	Facilité d'exonération°	Durée	Aspect des selles (selon l'échelle de Bristol)	Aide à l'exonération	Remarque
LUNDI								
MARDI								
MERCREDI								
JEUDI								
VENDREDI								
SAMEDI								
DIMANCHE								

* 0 : besoin nul – 1 : besoin faible – 2 : besoin moyen – 3 : besoin important – 4 : besoin urgent

° 0 : exonération impossible – 1 : exonération très difficile – 2 : exonération difficile – 3 : exonération facile – 4 : exonération très facile